



Wie Sie am Besten mit Ihrer festen Spange zurechtkommen

Direkt nach dem Einsetzen haben wir Ihre Zähne mit einem gelblichen Schutzlack versehen, der einerseits den Zahnschmelz aushärtet und andererseits die Bakterien beseitigt, die für die Belagbildung verantwortlich sind. Diesen Lack können Sie nach einer Stunde gründlich wegputzen.

Innerhalb der ersten Woche werden Ihre Zähne zunächst spannen, da der Draht zu wirken beginnt. Dieses Spannungsgefühl ist häufig am 2. bis 3. Tag am stärksten und lässt dann nach. Stellen an der festen Spange, die anfangs noch an der Wange oder Lippe reiben, können Sie mit Wachs abdecken. Damit das Wachs besser hält, die gewünschte Stelle mit einem Wattestäbchen trocknen. Das Wachs löst sich nach einer Weile wieder von selbst oder wird beim nächsten Zähneputzen entfernt.

Essen können Sie mit der Spange nach der Eingewöhnungszeit fast alles, was Sie möchten. Nur bei sehr harten Speisen wie Nüssen, harten Äpfeln, Karotten, sehr harter Brotrinde etc. bitte vorsichtig sein, da beim Abbeißen Schlösser abgehen können. Kaugummi und gummiartige Süßigkeiten sind ganz verboten. Für die ersten Tage nach dem Einsetzen ist jedoch häufig wegen des Spannungsgefühls weiches Essen sinnvoll.

Richtige Zahnpflege entscheidet über den Erfolg oder Mißerfolg der Behandlung mit der festen Spange. Entkalkungen des Zahnschmelzes, unschöne weiße Flecken, sind bei guter Zahnpflege sicher vermeidbar. Wie Sie die große und kleine Zahnbürste anwenden, haben wir Ihnen beim Einsetzen ausführlich gezeigt. Eine neue kleine Bürste können Sie wieder von uns bekommen.

Cervitec® Gel bitte alle drei Monate für eine Woche anstatt Ihrer normalen Zahnpasta verwenden. Cervitec Gel ist eine spezielle Zahnpasta, mit der besonders die Bakterien beseitigt werden, die die Zahnbeläge bilden. Dadurch werden Entkalkungen noch besser vermieden. Cervitec Gel ist in der Apotheke erhältlich. Diese Zahnpasta bitte kühl lagern.

Mit **Elmex® Zahnpülung** bitte täglich abends nach dem Zähneputzen spülen. Elmex Zahnpülung ist eine Fluorid - Lösung, die einerseits den Zahnschmelz aushärtet und andererseits wirksam gegen Zahnfleischentzündungen ist. Elmex Zahnpülung ist in Drogerien und Apotheken erhältlich.

Lösen sich Brackets oder andere Teile der festen Spange, bitte gleich einen Termin vereinbaren, damit wir die Spange wieder in Ordnung bringen können. Ansonsten könnte sich die Behandlungszeit deutlich verlängern.

Zu den **Kontrollterminen** bringen Sie bitte immer Ihre Zahnbürste mit, damit Sie die Zähne vor der Behandlung nochmal gründlich putzen können.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website unter: **www.kfo-team-hassfurt.de**

Mit herzlichen Grüßen

Ihr Praxisteam Dr. Ralph Bönning und Dr. Stephan Schneider

