



Liebe Patientin, lieber Patient!

Heute konnte bei Dir die feste Spange entfernt werden. Damit ist die sogenannte aktive Phase der kieferorthopädischen Behandlung beendet. Deine Zähne stehen jetzt so, wie es bei Dir abhängig von Gesichtstyp, Zahngröße etc. wünschenswert ist. Diese Zahnstellung ist allerdings noch nicht stabil, da die Umbauvorgänge in den Kiefern und im Zahnfleisch noch lange nicht abgeschlossen sind.

Deswegen hast Du von uns noch verschiedene Spangen zur Stabilisierung erhalten und wir bitten Dich folgende Punkte zu beachten:

Tiefziehschiene oder Doppelschiene mit Gestänge

Diese dünne, transparente Spange wird meistens für die Oberkieferzähne bzw. zur Stabilisierung der Unterkieferlage verwendet. Sie umfasst die Zähne körperlich. Deswegen sind schon kleine Veränderungen in der Zahnstellung an einer erhöhten Spannung bei Einsetzen zu bemerken.

Direkt nach der Entfernung der festen Spange sind die Zähne noch etwas beweglich und deshalb ist die Gefahr der Stellungsänderung am höchsten. Wir empfehlen daher die Tiefziehschiene in den ersten drei Monaten ganztags zu tragen und nur zum Essen und Zähneputzen herauszunehmen. Danach ist meist eine Tragezeit jede Nacht ausreichend.

Gepflegt wird die Schiene am besten mit Zahnbürste und Zahnpasta.

Festsitzender Retainer im Unterkieferfrontzahnbereich

Die Gefahr der Stellungsänderung im Unterkieferfrontzahnbereich ist am grössten und hält auch am längsten an, da in diesem Bereich noch restliche Wachstumsvorgänge bis zu einem Alter von etwa 30 Jahren stattfinden. Der unsichtbare geklebte Retainer ist deswegen unseres Erachtens die beste Art der Stabilisierung im Unterkiefer. Er wird meist schon nach wenigen Tagen nicht mehr als störend empfunden. Der erforderliche Pflegeaufwand ist allerdings etwas erhöht.

Wir bitten darauf zu achten, ob sich eine der Klebestellen löst und sich gegebenenfalls sofort bei uns zur Reparatur vorzustellen. Bitte, wenn möglich, nicht den gesamten Draht entfernen, da dann der Klebeaufwand wesentlich höher wird.

Abschlußbescheinigung

Das Ende der aktiven Phase der Behandlung bedeutet noch nicht das Ende der gesamten kieferorthopädischen Behandlung. Diese endet aus gesetzlichen Gründen etwa zwei Jahre nach Entfernen der festen Spange und dann kann auch erst die Abschlußbescheinigung ausgestellt werden.

Besuch beim Hauszahnarzt

Bei der Entfernung der festen Spange haben wir kontrolliert, ob Füllungen erforderlich sind und Dir gegebenenfalls eine Anweisung an Deinen Hauszahnarzt mitgegeben. Dennoch würden wir eine Routine-Untersuchung bei Deinem Hauszahnarzt zur Sicherheit empfehlen.

Die Stabilisierung der erreichten Zahnstellung ist jetzt weitgehend abhängig von Deiner Mitarbeit und wir wünschen Dir dabei viel Erfolg. Es wäre doch schade, wenn die Mühe die Du und wir mit Deiner Behandlung gehabt haben, vergebens gewesen wäre.

Mit herzlichen Grüßen

Dein Praxisteam Dr. Ralph Bönning und Dr. Stephan Schneider