



Liebe Patientin, lieber Patient!
Liebe Patienteneltern!

Heute wurden bei Dir die Abschlussunterlagen zu Deiner kieferorthopädischen Behandlung erstellt. Diese dienen zur Dokumentation des Behandlungsergebnisses gegenüber der gesetzlichen Krankenkasse.

Abschlussbescheinigung

Für diese Unterlagen wird zum Anfang des nächsten Quartales noch eine Rechnung erstellt. Sobald diese von Ihnen beglichen ist, wird von uns die offizielle Abschlußbescheinigung ausgestellt und gleichzeitig an Sie und Ihre gesetzliche Krankenkasse geschickt. Sie können dann die gesammelten Rechnungen für die kieferorthopädische Behandlung bei Ihrer Kasse einreichen und sich Ihren Patientenanteil zurückerstatten lassen. Falls Ihnen Rechnungen fehlen sollten, werden wir Ihnen gerne Zweitschriften zur Verfügung stellen.

Stabilisierung des Behandlungsergebnisses

Der Abschluß der kieferorthopädischen Behandlung hat aus gesetzlichen Gründen spätestens zwei Jahre nach Ende der sogenannten aktiven Behandlungsphase zu erfolgen. Dies ist bei Behandlungen mit der festen Spange in der Regel mit der Entfernung der Apparatur gegeben. Die tatsächliche Stabiisierung dauert aber meistens deutlich länger. Deswegen würden wir folgendes Vorgehen empfehlen:

Stabilisierung mit herausnehmbaren Spangen (Tiefziehschiene, Platte oder Bionator):

Die letzten Spangen sollten im Laufe des nächsten Jahres langsam abgesetzt werden. Das heißt Verringerung der Tragezeit von jetzt jede Nacht über jede zweite Nacht bis zu einmal wöchentlich. Die Geschwindigkeit ist dabei individuell verschieden, eine allgemeine Regel lässt sich nicht aufstellen. Als Grundsatz gilt: Wenn die Spange beim Einsetzen wieder stärker spannt, sollte sie wieder häufiger getragen werden.

Stabilisierung mit feststitzendem Retainer (meist an den Unterkieferschneidezähnen von Eckzahn zu Eckzahn):

Besonders im vorderen Unterkieferbereich finden noch Veränderungen statt, die zum Großteil unabhängig von der vorhergehenden aktiven Behandlung sind und häufig bis zum Alter von 30 Jahren andauern. Dadurch ist besonders die gerade Stellung der Unterkieferschneidezähne gefährdet. Wir empfehlen deshalb den feststitzenden Retainer bis etwa Mitte Zwanzig zu belassen. Dies ist nur bei zu starker Zahnsteinbildung nicht möglich.

Es gibt übrigens keinen Hinweis darauf, dass die unteren Weisheitszähne entscheidend zu diesen Veränderungen beitragen.

Wir möchten uns ganz herzlich für das Vertrauen während der kieferorthopädischen Behandlung bedanken und würden eine Wiedervorstellung in etwa einem Jahr empfehlen.

Mit herzlichen Grüßen

Dein Praxisteam Dr. Ralph Bönning und Dr. Stephan Schneider

